

# Conscience et Compassion pour parents et enseignants Janvier / Février 2014 en Valais

Vous êtes parent. Vous êtes enseignant.

Vous êtes curieux au sujet des techniques de Pleine Conscience et de la pratique de la compassion.

Vous êtes curieux au sujet de la méditation.

Vous vous questionnez sur l'éducation.

**La transformation de soi**, par la prise de conscience de nos habitudes et de nos émotions influe sur ceux dont on a la charge dans l'éducation : nos enfants, nos élèves, nos étudiants.

Dans cette journée, nous nous exercerons aux outils de communication et de pleine conscience pour raviver une éthique éducative ouverte sur le cœur.

***VOUS DEVEZ ETRE LE CHANGEMENT QUE VOUS VOULEZ  
VOIR DANS CE MONDE.***

***GANDHI***



L'Atelier  
Psychocorporel

[www.psychocorporel.net](http://www.psychocorporel.net)

## **DATES A CHOIX**

1. Samedi 25 janvier 2014

2. Dimanche 9 février 2014

Pour une formation d'une journée de 9h à 16h30

**LIEU** : Sion, Rue de la Cotzette 2

**COÛT** : CHF 50.-

**Sabrina Alberti**, psychologue et physiothérapeute, s'intéresse depuis plus de 20 ans à l'approche holistique de l'être humain. Elle enseigne la Pleine Conscience aux professionnels de la santé et applique les techniques psychocorporelles en consultation privée.

---

*« Quand on change, on change la société ;  
les neurosciences nous le prouvent. »  
Matthieu Ricard, Berlin 2013*

-----  
*Envoyer par courriel à [sabrina@psychocorporel.net](mailto:sabrina@psychocorporel.net) ou à  
Atelier Psychocorporel, Sabrina Alberti  
Rue de la Cotzette 2, 1950 Sion*  
-----

### **Bulletin d'inscription**

**Entourer votre choix :**      Samedi 25 janvier      Dimanche 9 février

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

 : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_



**L'Atelier  
Psychocorporel**

[www.psychocorporel.net](http://www.psychocorporel.net)